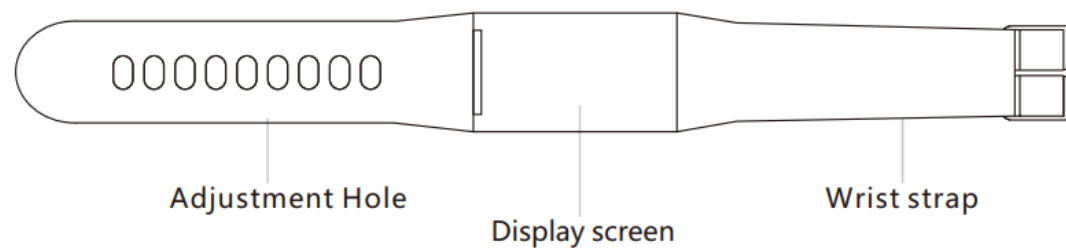


C4 Smart Band mit Körpertemperaturanzeige

Bedienungsanleitung

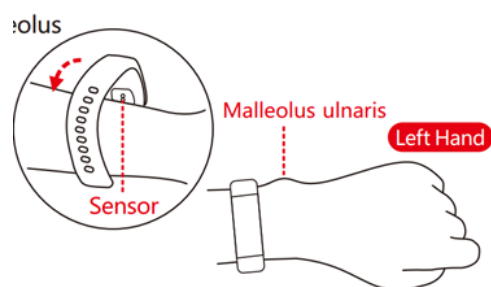


Adjustment Hole = Einstellband

Wrist strap = Armband

Display screen = Bildschirm

Tragen Sie das Armband straff am Handgelenk. Der Sensor des Armbands muss die Haut berühren.



malleolus ulnaris = Ellenknöchel

Sensor = Sensor

Left Hand = linke Hand

App „Onestyle“

App:

Suchen Sie im App-Store nach „Onestyle“ oder Anforderungen für den Download der App für Ihr Android-Handy: Android App 4. 4 und höher, IOS 8.0 und höher (unterstützt Bluetooth 4.0 und höher)

Inbetriebnahme

Stellen Sie bei der ersten Verwendung sicher, dass das Armband vollständig aufgeladen ist. Bei geringem Ladezustand des Akkus lässt sich das Armband nicht einschalten. Laden Sie daher den Akku auf und das Armband schaltet sich automatisch ein. Akku aufladen: Ziehen Sie das Ende des Armbands heraus und stecken Sie es zum Laden in ein USB-Ladegerät oder in die USB-Schnittstelle des Computers.

Ein- / Ausschalten

Wenn das Armband ausgeschaltet ist, halten Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, beim Einschalten vibriert das Armband kurz. Wenn Sie das Armband ausschalten möchten, halten Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt.

Das Armband koppeln

Wenn Sie dieses Armband zum ersten Mal verwenden, verbinden Sie es zur Kalibrierung mit der App. Nach erfolgreicher Verbindung synchronisiert das Armband automatisch die aktuelle Zeit Ihres Handys. Wenn Sie das Armband nicht mit der App verbinden, ist die Schrittzählung und der Schlafmonitor ungenau.

Öffnen Sie die mobile App und klicken Sie auf
das Einstellungs-Symbol



Mein Gerät (IOS) / Suche



Gerät (Android)



Scrollen sie nach unten, um das Gerät zu scannen. Klicken Sie auf den Namen des Armbandes, um es zu verbinden.

Bluetooth-Verbindung: Nach erfolgreichem Koppeln speichert die App automatisch die Bluetooth Adresse des Armbands. Wenn die App geöffnet oder im Hintergrund ausgeführt wird, erfolgt eine automatische Suche und das Armband wird verbunden.

Datensynchronisation: Öffnen Sie die Hauptseite der App, um Daten zu synchronisieren. Das Armband kann 7 Tage die-Daten offline speichern. Je mehr Daten vorhanden sind, desto länger ist die Synchronisationszeit.

Die Synchronisationzeit kann bis zu 2 Minuten betragen. Nach Abschluss der Synchronisierung wird die Meldung „Synchronisierung abgeschlossen“ angezeigt.

Wichtige Funktionen und Einstellung

Persönliche Informationen:

Nach der Installation der App werden zunächst persönliche Informationen eingegeben wie z. B. Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht. Diese können die Genauigkeit der Daten verbessern.

Ändern Sie die Einstellungen für die Benachrichtigungsfunktion. Informieren Sie sich überall und jederzeit über die Ereignisse auf dem Mobilgerät wie etwa neue Nachrichten.

Eingehender Anruf:

Anzeige des Anrufers (Name und Telefonnummer) Ist der Anrufer im Telefonbuch gespeichert, erfolgt eine Anzeige mit Namen, ansonsten wird nur die Telefonnummer angezeigt.

SMS-Erinnerung:

Bei einer Kurzmitteilung auf Ihrem Smartphone erhalten Sie eine Erinnerung auf Ihr C4-Armband.

Alarm:

Es können drei Alarmer eingerichtet werden. Die Weckfunktion erfolgt über eine Vibration am Armband.

Inaktivitätswarnung: Wenn Sie sich innerhalb einer Stunde nicht bewegen, vibriert das Armband, um Sie an das Training zu erinnern.

Schlaferkennungsfunktion:

Im Schlaf erkennt das Armband automatisch den Schlafüberwachungsmodus und ermittelt automatisch Ihren Tiefschlaf/schwacher Schlaf /Wachzustand. Die Daten wie Ihre Schlafqualität und die Schlafdaten können Sie in der App einsehen.

Herzfrequenz:

Im Menü zur Herzfrequenzüberwachung wechseln sie automatisch in den Herzfrequenz-Erfassungsmodus und die dynamisch Echtzeit-Herzfrequenz-Erfassung.

Anmerkung:

Wird das Armband nicht getragen, schlägt das ♥ nicht und zeigt den letzten gemessenen Wert an. Wird das Armband getragen, schlägt das ♥ und zeigt die Herzfrequenz in Echtzeit an.

Schrittzahl:

Wenn das Armband am Handgelenk getragen wird, werden die entsprechende Anzahl der Schritte angezeigt und aufgezeichnet.

Distanz:

Die Anzeige basiert auf der Anzahl der Gehschritte.

Kalorienverbrauch:

Die Anzeige basiert auf der Anzahl der Gehschritte, Ihrer Größe und dem Gewicht die in der APP eingegeben wurden und berechnet die Gesamtzahl der am Tag verbrauchten Kalorien.

Sicherheitshinweise:

- Das Armband wird mit 5V 500MA geladen. Bitte vermeiden Sie eine Überspannung des Armbands.
- Bitte setzen Sie das C4-Armband keine Temperaturen unter 0 Grad und über 45 Grad aus.
- Bitte werfen Sie das Armband nicht ins Feuer, der eingebaute Akku könnte explodieren.
- Berühren Sie den Bildschirm nicht mit spitzen Gegenständen, damit er nicht beschädigt wird.
- Öffnen Sie weder das Gehäuse noch nehmen Sie das C4-Armband auseinander.
- Berühren Sie das C4-Armband nicht mit chemischen Substanzen wie Benzin, Lösungsmitteln, Propanol, Alkohol oder Insektenschutzmittel.
- Ist der Akku vollständig entladen, kann das C4-Armband nicht sofort nach dem Anschließen des Ladegeräts eingeschaltet werden. Laden Sie den leeren Akku einige Minuten lang, bevor Sie das C4-Armband wieder einschalten.
- Wenn Sie das Gerät nicht über das Ladegerät, sondern beispielsweise über einen Computer laden, kann dies aufgrund einer eingeschränkten elektrischen Stromzufuhr zu einer geringeren Ladegeschwindigkeit führen.

Häufige Probleme

Warum finde ich das C4-Armband nicht?

- Bitte stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Verbindung Ihres Smartphones eingeschaltet ist und dass es über das Betriebssystem Android 4.4 oder höher bzw. IOS 8.0 und höher verfügt.
- Bitte überprüfen Sie, dass das C4-Armband während des Verbindens nahe an Ihrem Smartphone ist und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befindet (max.10m).

Warum sollte das Armband bei der Herzfrequenzmessung enger getragen werden?

Da der Pulssensor die Messung mithilfe von Licht ausführt, kann ihre Genauigkeit durch bestimmte körperliche Faktoren beeinträchtigt werden, die die Lichtabsorption und -reflexion beeinflussen. Dies sind beispielsweise die Blutzirkulation bzw. der Blutdruck, die Beschaffenheit der Haut sowie die Lage und Konzentration der Blutgefäße. Sollte Ihr Puls zudem sehr hoch oder sehr niedrig sein, sind die Messungen möglicherweise ungenau. Wird das Gerät nicht eng genug angebracht ist die Pulsmessung möglicherweise ungenau, da das Licht ungleichmäßig reflektiert wird. Sollte die Pulsmessung nicht richtig funktionieren, passen Sie die Position des Pulssensors an Ihrem Handgelenk an, indem Sie das Gerät mehr nach rechts, links, oben oder unten schieben. Sie können es auch so drehen, dass der Pulssensor fest an der Innenseite Ihres Handgelenks sitzt.

Warum erhalten ich beim Starten des Armbands keine Benachrichtigungen?

- Bitte stellen Sie sicher, dass in der “Onestyle-App” unter Einstellungen, die Benachrichtigungen eingeschaltet ist.

Ist das C4-Armband wasserdicht?

Es unterstützt die IP67 Wasser- und Staabdichtheitsklassifizierung

- Sie können es beim Hände waschen, beim Regen etc. tragen
- Tragen Sie es jedoch nicht unter der Dusche oder beim Tauchen im Meer. Wenn Ihr C4-Armband mit Wasser in Berührung kommt, entfernen Sie überschüssiges Wasser mit einem weichen Tuch von der Oberfläche, bevor Sie das C4-Armband verwenden.
- Vermeiden Sie, das C4-Armband im täglichen Gebrauch eng zu tragen und versuchen Sie den Kontaktbereich zur Haut trocken zu halten.
- Bitte reinigen Sie das Armband regelmäßig mit einem feuchten Tuch, wenn Sie trainiert oder geschwitzt haben und trocknen Sie das C4 sorgfältig ab.

Muss die Bluetooth-Verbindung die ganze Zeit aktiviert sein? Erhalte ich keine Daten nach der Trennung der Verbindung?

Vor einer Datensynchronisation werden die Daten auf dem Armband-Host gespeichert (die Daten werden sieben Tage lang gespeichert). Bei erfolgreicher Bluetooth-Verbindung zum Armband werden die Daten des Armbandes automatisch auf das mobile Terminal hochgeladen. Bitte synchronisieren Sie die Daten rechtzeitig mit dem mobilen Terminal.

Technische Daten:

Type: Thermometer smart band

Akku-Typ Li-polymer

Display: 0.96Inch TFT

Gewicht 22.5g

Akku Kapazität: 90 mah

Länge: 25.0cm

Netzspannung: DC5.0V

Wasserdicht: IP67

Akkuleistung: 0.333wh

Material: TPU

Bluetooth: Bluetooth5.0 BLE

Herzfrequenz-Sensor : VC31

Vibrations-Motor:Ja

